



Falon Ke Naam Hindi Mein 10 से 30 तक Hello Ke Naam

By मुकेश कुमार | प्राथमिक शिक्षा

सुनिये

Contents

- 1 Falon Ke Naam
- 2 10 Falon ke naam
- 3 10 फलों के नाम
- 4 20 फलों के नाम
- 5 hindi mein phalon ke naam
- 6 30 Hello Ke Naam
- 7 फलों के नाम हिंदी इंग्लिश में pdf
- 8 सारांश

Falon Ke Naam

Falon Ke Naam : नमस्कार दोस्तों। हिंदी बाराखड़ी डॉट कॉम पे आपका स्वागत हैं। आज आप प्राथमिक शिक्षा में बहुत ही उपयोगी फलों के नाम के बारेमे जानने वाले हैं।

Falon Ke Naam

10 Falon ke naam

फल का नाम	स्पेलिंग	उच्चार
सेब	Apple	एप्पल
आम	Mango	मेंगो
केला	Banana	बनाना
नारियल	Coconut	कोकोनट
संतरा	Orange	ऑरेंज
अनानास	Pineapple	पाइनएप्पल
निम्बू	Lemon	लेमन
पपीता	Papaya	पपाया
बादाम	Almond	आमंड
अमरुद	Guava	गुआवा
खुबानी	Apricots	अप्रिकोट्स
तरबूज	Watermelon	वाटरमेलन
चेरी	Cherry	चेरी

10 फलों के नाम

सेब- सेब लाल या हरे रंग का होता है। सेब में पोटैशियम, फॉस्फोरस, कैल्शियम, मैगनेशियम,

आयरन, कॉपर और जिंक जैसे तत्व होते हैं।

सेब का वैज्ञानिक नाम *Malus Pumila* है। दुनिया में करीब 7000 से ज्यादा किस्म के सेब पाए जाते हैं। एक सेब के पेड़ की उम्र 100 साल होती है। किसी सेब को पानी में रखोगे तो वह सेब तैरने लगेगा। इसका कारण है सेब में 25% पानी होना।

आम- आम को फलो का राजा कहा जाता है। आम भारत का राष्ट्रीय फल है। आम का वैज्ञानिक नाम *मैंगीफेरा इंडिका* है। आम की 100 से भी अधिक किस्में भारत में पायी जाती हैं।

आम में विटामिन सी, विटामिन ए, विटामिन डी और बहुत से पोषक तत्व होते हैं। पके आम का स्वाद मीठा तथा कच्चे आम का स्वाद खट्टा होता है।

केला - कच्चा केला हरे रंग का और पक्का केला पिले कलर का होता है। केले में भरपूर मात्रा में फाइबर पाया जाता है जो पाचन क्रिया बेहतर बनाने में मदद करता है। केले में पर्याप्त मात्रा में मैग्नीशियम भी पाया जाता है यह आपके मूड को तो बेहतर बनाने के साथ ही अच्छी नींद के लिए फायदेमंद होता है।

केले का **Scientific Name** नाम *मूसा सेपिनटम* है। केला अकेला एकमात्र ऐसा फल है जिसके अंदर बीज नहीं पाया जाता है।

नारियल - नारियल को श्रीफल भी कहा जाता है। नारियल फल के ऊपर बाल की तरह छाल होती है। नारियल के अंदर पानी भी होता है। जिसको पाने के बहुत फायदे हैं।

संतरा - संतरा को नारंगी भी कहा जाता है। संतरा रसदार और खट्टा मीठा फल होता है। इसलिए यह फल सबका प्रिय होता है। संतरा खून साफ करने में मददरूप होता है।

खून साफ करने के साथ साथ स्टैमिना बढ़ाने के लिए भी मददरूप होता है।

अनानास - खाने में बहुत ही स्वादिष्ट होता है अनानास का फल। अनानास को अंग्रेजी में पाइनएप्पल कहते हैं। अनानास को पाचनक्रिया को उत्तेजित करने के लिए सहायक माना गया है।

निम्बू - संतरे से छोटा और गोल उभरा हुआ फल है। निम्बू में साइट्रिक एसिड होता है। जिसके कारण निम्बू हमें खट्टा लगता है। निम्बू परिपक्व होने पर मीठा लगने लगता है।

निम्बू अंडे के आकार के फल होते हैं। निम्बू रसदार और अम्लीय होता है। इसके सर पर एक

निष्पल होता है।

पपीता - पपीते गोलाकार और नासपती आकार के फल होते हैं। पपीता सभी मौषम में मिलने वाला फल है। पपीता 50 से 60 cm व्यास के होते हैं। पपीते का वजन एक से दो किलोग्राम तक का होता है।

पपीते के बीज खाने के योग्य होते हैं जिसमे थोड़ा कड़वापन होता है। पका हुआ पपीता चमकीले नारंगी रंग का होता है।

बादाम - बादाम के फल का बीज जो खाने योग्य होता है जिसे हम बादाम कहते हैं। बादाम अंदर से सफ़ेद रंग का जब की बहार से भूरी त्वचा से ढका हुआ फल है।

बादाम आकार में अंडाकार होता है। जो खाने में बहुत ही स्वादिष्ट होते हैं। बादाम दो प्रकार के होते हैं मीठे और कड़वे बादाम और दोनों का ही अलग अलग उपयोग होता है।

अमरुद- अमरुद पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं और स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद माने जाते हैं। अमरुद में कई औषधीय गुण पाए जाते हैं। अमरुद और इस पेड़ के अन्य उत्पादों में एंटीमाइक्रोबियल, एंटीफंगल, एंटीडायबिटिक और एंटी डायरियल गुण पाए जाते हैं।

20 फलों के नाम

फल का नाम	स्पेलिंग	उच्चार
सीताफल	Custard Apple	कस्टर्ड एप्पल
कटहल	Jackfruit	जैकफ्रूट
अंगूर	Grapes	ग्रेप्स
मक्खन फल	Avocado	अवोकेडो
खजूर	Date	डेट
लीची	Lychee	लीची
बेल	Wood Apple	वुड एप्पल
अनार	Pomegranate	पोमग्रेनेट

फल का नाम	स्पेलिंग	उच्चार
अंजीर	Fig	फिग
असरोल चेरी	Acerola Cherry	असिरोला चेरी
फालसेब	Black Currant	ब्लैक करेंट
नील बदरी	Blue Berry	ब्लू बेरी
नाशपाती	Pear	पियर
करावंद	Acai Berry	असाई बेरी
ब्रेड फ्रूट	Bread Fruit	ब्रेड फ्रूट
काली अंची	Black Berry	ब्लैक बेरी
खरबूजा	Cantaloupe	कैंटलोप
जंगली सेब	Crab Apple	क्रैब एप्पल
करोंदा	Cranberry	क्रैनबेरी
ड्युरियन फल	Durian Fruit	ड्युरियन फ्रूट

hindi mein phalon ke naam

सीताफल - सीताफल अलग अलग आकार के हो सकते हैं। जैसे की कोई गोलाकार होता है तो कोई दिल के आकार का भी हो सकता है। सीताफल की साइज 7 से 12 सेंटीमीटर तक की होती है।

सीताफल बहुत ही स्वादिष्ट और मीठे होते हैं। सीताफल में आवश्यक मिनरल और विटामिन्स पाए जाते हैं। सीताफल में विटामिन ए, विटामिन c, पोटेशियम, मैग्नेशियम जैसे तत्व पाए जाते हैं।

कटहल - कटहल फल के बाहरी सतह पर छोटे-छोटे काँटे पाए जाते हैं। कटहल को कच्चा और पक्का दोनों तरीके से खा सकते हैं। कटहल सेहत के लिए बहुत ही फ़ायदेमंद होते हैं

कटहल में भरपूर मात्रा में विटामिन्स और मिनरल पाए जाते हैं। कटहल का ज्यादा सेवन सरीर को नुकसान भी पहुंचा सकता है।

अंगूर - अंगूर चटपटे स्वाद वाला फल होता है। अंगूर खली पेट खाने से बहुत ही फायदेमन्द होता है। अंगूर ज्यादा खाने से वजन भी बढ़ा सकता है। अंगूर सभी को पसंद आने वाला फल है।

अंगूर में विटामिन ए, विटामिन सी, कैल्शियम और पोटेशियम प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। सूखे अंगूर को किशमिश कहा जाता है।

मक्खन फल-एवोकाडो को दुनिया के सबसे लोकप्रिय फलों में गिना जाता है। इसका स्वाद मक्खन जैसा होता है, इसलिए इसे मक्खन फल भी कहा जाता है। इसे "बटर फ्रूट" के नाम से भी जाना जाता है।

मक्खन फल नासपाती आकार के फल होते हैं। यह एक बेर है जिसमें एक बड़ा बीज होता है। इसे सुपरफूड के रूप में जाना जाता है। क्योंकि इसमें शर्करा की मात्रा कम होती है और साथ ही यह अत्यधिक पौष्टिक युक्त भी होता है।

खजूर - खजूर अत्यंत पौष्टिक होता है और प्राचीन काल से बहुत ही मशहूर है। यह आकार में बेलनाकार होता है। बीच में एक बीज होती है। खजूर बच्चों को बहुत प्रिय होते हैं।

लीची - लीची गर्मियों का एक प्रमुख फल है। स्वाद में मीठा और रसीला होने के साथ ही ये सेहत के लिए भी बहुत फायदेमंद होता है। लीची में कार्बोहाइड्रेट, विटामिन सी, विटामिन ए और बी कॉम्प्लेक्स भरपूर मात्रा में पाये जाते हैं।

इसके अलावा लीची में पोटेशियम, कैल्शियम, मैग्नीशियम, फॉस्फोरस और आयरन जैसे मिनरल्स भी पाये जाते हैं।

बेल - औषधीय गुणों से भरपूर बेल ऐसा फल है, जो गर्मियों में पाया जाता है। अंग्रेजी में इस फल को wood apple कहते हैं। बेल का इस्तेमाल आमतौर पर लोग जूस या शरबत के रूप में करते हैं।

फ्लेवोनोइड्स और कैमारिन जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो शरीर की सूजन को कम करते हैं।

अनार - अनार लाल रंग का होता है। इसमें सैकड़ों लाल रंग के छोटे पर रसीले दाने होते हैं। अनार दुनिया के गर्म प्रदेशों में पाया जाता है। स्वास्थ्य की दृष्टि से यह एक बेस्ट फल है।

देशी अनार खट्टे-मीठे होते हैं। अनार का वानस्पतिक नाम प्यूनिका ग्रैनेटम् है। अनार को दुनिया भर में अनेक नामों से जाना जाता है।

अंजीर - अंजीर विश्व के सबसे पुराने फलों में से एक है। यह फल रसीला और गूदेदार होता है। इसका रंग हल्का पीला, गहरा सुनहरा या गहरा बैंगनी होता है। अंजीर अपनी सुंदरता और स्वाद के लिए प्रसिद्ध है। अंजीर एक स्वादिष्ट, स्वास्थ्यवर्धक और बहुउपयोगी फल है।

नाशपाती - नाशपाती सेब से जुड़ा एक उप-अम्लीय फल है। इसमें शर्करा अधिक तथा अम्ल कम पाया जाता है। नाशपाती में बहुत से विटामिन्स और खनिज होते हैं। इसको खाने से हमारे शरीर को विटामिनों और आहारिय खनिजों की पूर्ति हो जाती है।

30 Hello Ke Naam

फल का नाम	स्पेलिंग	उच्चार
चकोतरा	Grapefruit	ग्रेपफ्रूट
गोजी बेरी	Goji Berry	गोजी बेरी
ड्रैगन फ्रूट	Dragon Fruit	ड्रैगन फ्रूट
अंडा फल	Egg Fruit	एग फ्रूट
रसभरी	Cap Gooseberry	केप गूजबेरी
फैजोआ	Feijoa	फैजोआ
अमृत खरबूज	Honeydew Melon	हनीड्यूमेलोन
खरक	Hackberry	हैक बेरी
आलू बुखारा	Prune	प्रून
जावा सेब	Java Apple	जावा एप्पल
आमला	Indian Gooseberry	इंडियन गूजबेरी
करौंदा	Gooseberry	गूजबेरी
बेर	Jujube	जुजुबे
जाबोटिकाब	Jabuticaba	जाबोटिकाब
जामुन	Jambolan	जम्बोलन

फल का नाम	स्पेलिंग	उच्चार
कीवी	Kiwi	कीवी
कमकुआट	Kumquat	कमकुआट
मिश्रीकंद	Jicama	जिकामा
काफ़िर लाइम	Kaffir Lime	काफ़िर लाइम
लॉंगन	Longan	लॉंगन
मौसंबी	Sweet Lemon	स्वीट लेमन
निम्बू	Lemon	लेमन
जापानीज बेर	Loquat	लोकाट
मंडारिन संतरा	Mandarin Orange	मंडारिन ऑरेंज
किवानो	Horned Melon	होर्नेड मेलोन
मैंगोस्टीन फल	Mangosteen Phal	मैंगोस्टीन
मलै जामुन	Malay Apple	मलय एप्पल
साधू फल	Monk Fruit	मोंक फ्रूट
माल्टा	Malta	माल्टा
शहतूत	Mulberry	मलबेरी

फलों के नाम हिंदी इंग्लिश में pdf

हिंदी और इंग्लिश में अगर आप फलों के नाम का pdf चाहते हैं तो आप निचे दी गई लिंक के माध्यम से डाउनलोड कर सकते हैं।

सारांश

फलों के नाम प्राथमिक शिक्षा का बहुत ही उपयोगी टॉपिक हैं। फलों के नाम का पीडीऍफ़ आप डाउनलोड कर के बच्चों को मोबाइल में पढ़ा सकते हैं। बच्चों को फलों के फोटो के साथ समजाय

ताकि उन्हें बहुत ही जल्द समज में आएगा। 10, 20, 30 तक के falon ke naam आपको बहुत उपयोगी होंगे।

यह भी जरूर पढ़िए।

- [English Barakhadi](#)
- [Animals name in hindi](#)
- [Ae matra wale shabd](#)
- [Aa ki matra wale shabd](#)
- [Chhoti ee ki matra wale shabd](#)
- [Bina matra wale shabd](#)

[#falokenaam](#)

[#falonkenaam](#)

[#फलोंकेनाम](#)

मुकेश कुमार

मेरा नाम मुकेशकुमार है। मैं हिंदी बाराखड़ी डॉट कॉम का संस्थापक हु। आपको यह वेबसाइट जरूर अच्छा लगेगा। हमेशा इसे बुकमार्क कर के रखे। धन्यवाद !

[← PREVIOUS](#)

[Samgra ID Portal, SSSM ID मध्यप्रदेश समग्र पोर्टल](#)

Similar Posts

अनेक शब्दों के लिए एक शब्द हिंदी में List

Aa Ki Matra Wale Shabd आ की मात्रा के शब्द

बिना मात्रा वाले शब्द Bina Matra Ke Shabd In Hindi

Chhoti ee Ki Matra Ke Shabd छोटी इ की मात्रा के शब्द

Tukant Shabd उदाहरणों सहित विवरण हिंदी में

क्ष से शब्द - क्ष से सुरु होने वाले शब्दों की लिस्ट

Leave a Reply

Your email address will not be published. Required fields are marked *

Comment *

Name *

Email *

Website

Save my name, email, and website in this browser for the next time I comment.

[Post Comment](#)

[About Us](#) [Contact Us](#) [Privacy Policy](#) [Disclaimer](#) [Blog](#) [Sitemap](#)

© 2022 Hindi Barakhadi